

© Editura EIKON

Editura Eikon este acreditată de Consiliul Național al  
Cercetării Științifice (CNCS)

București, Calea Giulești 333, sector 6  
cod poștal 031310, România

Difuzare / distribuție carte: 021 348 14 74  
0733 131 145, 0728 084 802  
difuzare@edituraeikon.ro

Redacția: 021 348 14 74  
0728 084 802, 0733 131 145  
contact@edituraeikon.ro  
www.librariaeikon.ro

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

SERAFIM, VALENTINA

Din cărbunele vieții / Valentina Serafim ; pref. de  
George Robert Mitrache ; postf. de Liliana Aron. -  
București : Eikon, 2025  
ISBN 978-606-49-1377-7

I. Mitrache, George Robert (pref.)  
II. Aron, Liliana (postf.)

821.135.1

Editor: Valentin Ajder

# Valentina Serafim

## Din cărbunele vieții

*Carte apărută cu  
Binecuvântarea  
Înaltpreasfințitului Părinte  
Calinic, Arhiepiscop al  
Argeșului și Muscelului*

E I K O N

București, 2025

„Și lume, și flori  
Și soare, și nori  
Și ceață, și fum  
Și mult noroi pe drum...  
Și gânduri răvășite,  
Speranțe ne-implinite.  
Și răs și plâns... de-odată  
O ușă ferecată...”  
(„Din viață”)

Poemele din acest volum se dovedesc ilustrative pentru caracterul eterogen, datorită mijloacelor de convertire a ideilor în imagini poetice prin adecvare structurală a expresiilor și conținuturilor.

Manifestarea confesivă sugerează clarificarea conștiinței morale a poetei care apelează la cunoașterea extatică a lumii sensibile. Aceasta exprimă realitățile vieții spirituale, dincolo de crustele aparențelor, atingând nucleul iradiant al ritmicității interioare, ca oglindire a lucidității și a patosului grav, în cursul unei existențe complexe.

Diac. Jurnalist George Robert Mitrache  
Curtea de Argeș

## Rugăciune

Iubește-mă, Doamne,  
Și nvață-mă să iubesc,  
Pedepsește-mă, Doamne,  
Și-ajută-mi să nu pedepsesc,  
Ocrotește-mă, Doamne,  
Oriunde, eu, pășesc,  
Fii alături de mine  
Și atunci când visez,  
Dă-mi puterea, Doamne,  
Să-Ți urmez porunca,  
Întărește-mă, Doamne,  
Fă-mă cum e stânca.  
Ajută mie, Doamne,  
Și celor ca și mine,  
Gândind cu-n pic de teamă  
La clipa care vine.  
Fă-ne vrednici, Doamne,  
De-a intra-n Casa Ta,  
S-o facem mai adesea  
E satana ce nu vrea.  
Depărtează-l, Doamne,  
Când noi n-avem puterea  
Fă-ne viața, Doamne,  
Dulce cum e mierea.  
Fii alături de noi, Doamne,  
Până la sfârșit,  
Chiar dacă-n drumul nostru  
Mereu am mai greșit.  
Iartă-ne și ne-ajută  
Și când nu Te rugăm,

Deșteaptă-ne din somnul  
În care-naintăm,  
Uneștene-n credință  
Și nu Te răzbuna,  
Suntem fără putere  
Și toți în mâna Ta.

14 iunie 1998, Roma

## Trimite-mi!

Trimite-mi o floare,  
Trimite-mi un gând,  
Trimite-mi un salut mergând  
Pe drumul vieții drept sau strâmb.

Trimite-mi un surâs,  
O lacrimă după ce-ai plâns  
Un vis când noaptea s-a sfârșit,  
O privire spre infinit.

Trimite-mi zăpada  
Cu albul ei imens,  
Trimite-mi primăvara  
Și verdele intens.

Trimite-mi zilele de vară  
Cu ploi sau soare mult  
Și ruginita toamnă  
Foșnetul să-i ascult.

Trimite-mi nepăsarea  
Când totul este greu,  
Ajută-mi să port gândul  
Mai des la Dumnezeu.

Trimite-mi, și-apoi vino!  
Fiindcă de le-am primit  
E viața aproape-o glumă  
În drum spre infinit.

25 mai 1998, Civitanova Marche

## Mi-ar plăcea

Mi-ar plăcea să fiu umbra ta,  
Să te-nsoțesc chiar de n-ai vrea.  
Să fiu cărarea-n care mergi  
Sau visul pe care-l visezi.

Mi-ar plăcea să fiu luna,  
Să te privesc în noapte,  
Aș ști secrete multe  
Din tănuite șoapte.

Mi-ar plăcea să fiu ploaia  
Să vin pe neașteptate,  
Să te sărut cu voia  
Sau chiar de nu se poate.

Mi-ar plăcea să fiu vântul,  
Cu mine să te port  
Să colindăm pământul  
Și universul tot.

Apa, să fiu, mi-ar plăcea  
Dintr-un izvor curat,  
Să te întorci la mine  
Tot timpul însetat.

Mi-ar plăcea să fiu frunza  
Când vântul o adie,  
Mi-ar plăcea să fiu piatra  
Când apa o mângâie.

Mi-ar plăcea să fiu cerul  
Seninul să-mi privești,  
Să afli adevărul  
În stele când citești.

Mi-ar plăcea să fiu floarea  
Ce cu petala ei  
Ți-ar îmbăta privirea  
Și gânduri câte vrei.

Mi-ar plăcea să fiu iarba  
Iar tu să mă cosești,  
Te-aș obosi cu vorba  
Și-ai ști să mă iubești.

9 iunie 1998, Roma

Zâmbește florilor,  
Zâmbește zorilor,  
Zâmbește nopții reci  
Și-a tot pe unde treci.  
Zâmbește, căci un zâmbet  
Costă atât de puțin  
Dar poate să aducă  
O mare de senin!

9 iunie 1998, Roma

## Îndemn

Când soarele răsare  
Începe o nouă zi,  
Când floarea înflorește  
O face spre-a muri.  
Când totul se sfârșește  
Și nu știm ce va fi  
Cu fruntea sus învață  
Ce-nseamnă a trăi.

9 iunie 1998, Roma

Și lume, și flori,  
Și soare, și nori,  
Și ceață, și fum,  
Și mult noroi pe drum...

Și gânduri răvășite,  
Speranțe ne-mplnite,  
Și râs, și plâns deodată,  
O ușă ferecată,  
Un geam opac,  
Un ram ce cade din copac...

Deodată ai pierdut firul,  
Te-avânți și tu în delirul  
Ce-i prinde pe toți laolaltă  
Îi poartă în larg și-i debarcă  
În mijlocul nesiguranței  
Un vârful ca simbol al speranței.

Începi să sari dar nu-i ușor  
Îți dorești aripi pentru zbor,  
Te prinzi de-o bară care nu-i,  
Te lași în voia jocului,  
Începi să sari, să râzi, să plângi,  
Acolo-n vârful vrei să ajungi.

Dar și ceilalți vor tot ca tine,  
Începe lupta și-apoi cine  
Va-nvinge sau va fi învins,  
Îi trebuie lacrimi pentru plâns.

Începi să sari mai voinicește,  
Te-arunci în ce se nimerește.  
Te lovești dar nu mai simți,  
Te doare, strângi tare din dinți.  
Continui, fiindcă nu-i de ales,  
Aceasta-i viața, ai înțeles  
Că lupta nu se va sfârși  
Atâta timp cât vei trăi.

Să lupți demn și să învingi  
E o virtute, dar s-o atingi  
Trebuie să înțelegi  
Ce-i bine din rău să alegi:  
Să nu te-mbeți cu apă chioară,  
Să nu spui vorbe de ocară,  
Să aștepti, să ai răbdare  
Când cel de lângă tine n-are,  
S-ajuti când semenul îți cere  
Cu toată mica ta putere.  
S-ascuți chiar dacă ți-ar plăcea  
Să faci cu totul altceva,  
Să mergi pe drumul drept,  
Să reușești să fi-nțelept.  
Nu-i simplu, dar nici imposibil  
Și tot ce-am spus e plauzibil.

10 iulie 1998, Roma

Învată să nu minți  
Nu fă la nimeni rău,  
Învată să ascuți  
Când este rândul tău,  
Învată să ajungi  
Chiar dacă este greu,  
Învată să nu plângi  
Există Dumnezeu!  
Învată ce-i iubirea  
Și a o prețui,  
Păstrează amintirea  
Și-nvață că „a fi”  
Nu e o întâmplare,  
Nu e un simplu joc  
Și nu tot ce noi facem  
Depinde de noroc.  
Învată a fi părinte  
Atunci când ai copii,  
Învată că-nainte  
Înseamnă „a muri”.

1 octombrie 1998, Roma

Doamne,

Iartă-mă că eu mereu cârtesc,  
Iartă-mă că eu mereu greșesc,  
Iartă-mă că n-accept modul Tău  
Și-adun în jurul meu doar rău.

Iartă-mă că nimic bun  
N-am făcut în viața mea până acum,  
Iartă-mă și mă învață ce să fac  
Să mă-ndrept și să îți fiu pe plac.

Iartă-mă pentru tot gândul meu  
Care-i fără Tine tot mereu,  
Iartă-mă că nepăsarea mea  
Nu m-ajută să port crucea grea.

Plâng, dar trebuia să plâng demult  
Și a Ta poruncă s-o ascult,  
Poate va veni totuși o zi  
Când din nou te vei milostivi.

Eu Te rog, Părinte, nu mă părăsi  
Fii mereu cu mine, spre-a nu mai greși,  
Mi-e frică de moartea sufletului meu  
Ajută-mi, Tu Doamne, viu să fiu mereu.

29 noiembrie 2004, Roma

Te rog, Părinte, să mă ierți,  
Primește-mi rugăciunea,  
Ajută-mă să mă îndrept  
Și să urăsc minciuna.  
Ajută-mi ca mărturisirea  
Să fie tot ce am de spus  
Mereu s-am gândul și privirea  
La suferința lui Iisus.  
Să pot s-am sufletul curat  
Că ce gândesc e bine,  
Iar tot ce spun și tot ce fac  
Să fie de la Tine.  
Când voi veni în fața Ta  
Lista să fie plină  
Cu ce e demn pentru-a urma  
De cei ce vin în urmă.

10 ianuarie 2005, Roma

## Mesaj

Soțului meu: Valentin Serafim

Am fost mereu grăbit,  
Domnul așa a vrut  
De-aceea sunt aici  
După puțin trecut.

Dar ceea ce contează  
Nu-i câți ani ai trăit  
Doar ce-ai lăsat în urmă  
De tine împlinit.

Ce-ai fost pentru cei care  
Cu tine-au petrecut  
Parte din a lor viață  
Cum Dumnezeu a vrut.

Iar faptele și vorba  
Rămase amintiri,  
Cât pot să construiască  
Din cereștile zidiri

Acestea mult contează  
Și-aș vrea să nu uitați,  
Că Cineva veghează  
Oriunde vă aflați.

Îndreptați-vă, dar, pașii  
Către Bunul Dumnezeu,  
Ca să treceți pragul morții